

Come creare in casa una zona benessere? 5 tendenze che vi faranno dimenticare le spa

Tutto il meglio del benessere per trasformare la casa in uno spazio rigenerante: docce, saune, hammam, piscine e vasche pensate per regalare un'esperienza sensoriale.

Come creare in casa una zona benessere: 5 trend per ritrovare il relax ogni giorno.

Fermarsi. Respirare. Ritrovare il proprio centro. In un tempo che accelera, il benessere nasce spesso da un gesto contrario: rallentare. È in quell'istante sospeso che la casa smette di essere soltanto uno spazio e diventa un ritmo. La luce che scivola sulle superfici, l'aria che attraversa una stanza, il silenzio che prende forma tra gli oggetti.

[...]

Oggi il wellness è un linguaggio che attraversa architettura, design e quotidianità. Parla di cura, sostenibilità e connessione autentica con ciò che ci circonda. Perché il vero lusso non è possedere di più, ma abitare meglio: trovare, negli spazi e nei gesti di ogni giorno, una forma di benessere capace di rigenerarci e restituirci al presente.

Ecco le ultime tendenze che abbiamo osservato su come creare in casa una zona benessere.

[...]

4- Purezza formale

Forme essenziali, volumi equilibrati e dettagli ricercati definiscono un'estetica fatta di sottrazione. Il progetto privilegia linee pulite e morbide insieme a materiali pregiati che esaltano la semplicità delle forme, dando vita ad ambienti luminosi, eleganti e senza tempo.

[...]



Serramenti Schüco AS FD (Folding Door) - Courtesy Schüco

Grazie ai profili minimali, i serramenti scorrevoli a libro in alluminio Schüco AS FD (Folding Door) massimizzano l'apporto di luce naturale. Disponibili sia in versione a soffitto che con braccetto.

[...]