

anno XIV | n. 102 luglio 2023 | € 5,90  
abbonamento con Vivere fuori città € 5,90

# 100 IDEE PER Ristrutturare

T E N D E N Z E   M A T E R I A L I   P R O D O T T I

+ LA NUOVA GUIDA  
VIVERE FUORI CITTÀ

A SOLO  
2 euro  
in più

352  
PAGINE

## grandi lastre

3 PROGETTI IN CUI LE SUPERFICI CERAMICHE SONO LE VERE PROTAGONISTE DELLO SPAZIO  
SAPERFARE ARREDARE CON IL GRES

## luce e aria dall'alto

3 SOLUZIONI PER CREARE UNA STANZA DA BAGNO CON LE FINESTRE PER TETTI  
SAPERFARE BAGNO LUMINOSO

I consigli di ANDREA CASTRIGNANO

SPECIALE  
**RISTRUTTURARE SALUBRE**  
PRATICHE PER RIDURRE L'IMPATTO AMBIENTALE E MIGLIORARE IL COMFORT ABITATIVO

4 FOCUS PER SCEGLIERE  
PIETRE NATURALI E RICOSTRUITE  
PORTONI D'INGRESSO  
VERDE VERTICALE E IRRIGAZIONE  
BONUS E INCENTIVI  
Mobili



**PROGETTO**  
ECLETTISMO URBANO  
A Barcellona, un progetto dal design contemporaneo connesso con l'esterno

SKETCHBOOK  
*Al mare con libertà*

PARETE EFFETTO WOW  
la trovi a pag 70

Guida  
*in cantiere*  
FACCIAMO CHIAREZZA SU PERGOLATI, TETTOIE, GAZEBI, PERGOTENDE E VERANDE

UN LIVING MILANESE

## NUOVE VISUALI CON LA CERAMICA

30.102  
mensile  
21/23/6/2023  
9 772037 716025

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONVERTITO IN LEGGE 27/02/2004 N° 46) ART. 1, COMMA 1, LD/MI



*Speciale* | Ristrutturare salubre

## BENESSERE ABITATIVO



### Ventilazione

Per raggiungere un'ideale qualità dell'aria nelle abitazioni private, la normativa UNI EN 15251 consiglia di effettuare un ricambio di almeno 0,5 volumi di aria ogni ora, ciò significa che ogni due ore si dovrebbe sostituire totalmente il volume di aria occupato. «L'ideale sarebbe aprire le finestre periodicamente durante l'arco della giornata in modo da garantire sempre un buon ricambio naturale - spiega l'ingegnere Ester Riva, consulente CasaClima -. Una delle soluzioni è ricorrere alla Vmc (Ventilazione Meccanica Controllata) che consente il ricambio dell'aria all'interno delle abitazioni in maniera automatica, regolando il livello di umidità e CO2». L'aria interna viene, così, sostituita con aria esterna fresca, pre-filtrata e preriscaldata, recuperando calore da quella espulsa.

### Materiali

Molti materiali impiegati nelle costruzioni edilizie possono rilasciare emissioni nell'ambiente interno. «Sono coinvolti pavimenti, pareti, finiture superficiali e vernici - racconta l'architetto Christian Negro Frer -. Ciascuno libera nell'aria una quantità di particelle di composti organici volatili (Cov), inquinanti che possono avere effetti dannosi anche sulla salute di ciascuno. Per questo è preferibile utilizzare materiali naturali o richiedere specifiche certificazioni e schede tecniche di ogni prodotto». Sono perciò consigliati materiali in muratura o in laterizio, traspiranti, a zero o basse emissioni di Cov, come le pitture e intonaci a base di argilla, pitture antimuffa a base calce e sigillature con fibre vegetali.

di PAOLA ADDIS e ELEONORA BOSCO foto di NICOLÒ PANZERI

**ALCUNE BUONE PRATICHE PROGETTUALI POSSONO RIDURRE L'IMPATTO AMBIENTALE E MIGLIORARE IL COMFORT ALL'INTERNO DEGLI EDIFICI, SIA NELLE NUOVE COSTRUZIONI SIA NEL CASO DI RISTRUTTURAZIONI**

L'importanza di vivere in spazi salutarì e confortevoli si conferma essere uno dei temi più dibattuti negli ultimi anni, accentuato ancor più dalla recente ondata pandemica che ha costretto a rivalutare la qualità architettonica e le modalità d'uso degli ambienti indoor. «È dimostrato che le aree domestiche sono cinque volte più inquinate delle aree esterne. Per questo, sarebbe bene osservare dei protocolli di sostenibilità edilizia fin dalle fasi di cantiere - racconta l'architetto Christian Negro Frer dello studio torinese Zeropositivo Architetti -. Una delle pratiche più comuni è quella di campionare l'aria in due momenti diversi, prima dell'inizio dei lavori e a cantiere ultimato. Rispettando i valori tossicologici

limite imposti e utilizzando tecniche costruttive all'avanguardia e materiali sostenibili, si otterrà un miglioramento significativo delle condizioni termo-igrometriche interne». Basti pensare che in generale tendono ad accumularsi nei locali anidride carbonica, sostanze inquinanti, composti organici volatili (Cov) e soprattutto umidità che, se in misura eccessiva, può portare a gravi patologie cliniche ed edilizie, come la muffa, la condensa superficiale o la proliferazione di batteri e acari. È importante perciò mantenere una temperatura interna ideale di circa 20°C in inverno e 25-26 °C in estate. Il livello di umidità interna, invece, dovrebbe essere compreso tra il 40% e il 60%. Passando almeno l'80% del proprio

tempo all'interno di ambienti chiusi, è necessario creare le condizioni ottimali per ottenere un buon benessere domestico, partendo dalla scelta oculata dei materiali da costruzione e della loro messa in opera, prestando particolare attenzione alla ventilazione e all'isolamento termico e realizzando, infine, un valido progetto di efficientamento energetico con l'ottimizzazione dei consumi per riscaldamento, raffrescamento e climatizzazione. Questo si traduce nel posizionamento di fonti energetiche alternative, serramenti ad altissime prestazioni, un eccezionale isolamento termico degli elementi esterni dell'edificio e un ricambio meccanico dell'aria con recupero del calore (Vmc).

### Illuminazione

La normativa (art. 5 del DM 05/07/1975) stabilisce che "tutti i locali degli alloggi (tranne vani scala, ripostigli ecc.), devono fruire di illuminazione naturale diretta adeguata alla destinazione d'uso". La dimensione della finestra deve essere studiata anche in base a un parametro importante da considerare durante la progettazione: il fattore medio di luce diurna (FLDm). «Per gli ambienti abitabili a uso residenziale - spiega la designer della luce Sara Mazzalupi - la percentuale minima richiesta dalla norma è pari al 2%». Per calcolarlo, in realtà, è necessario considerare molte variabili, tra cui, oltre alle caratteristiche dei serramenti, la presenza di eventuali ostruzioni e le dimensioni e caratteristiche cromatiche e materiche delle stanze. Meglio utilizzare colori chiari con un grado di riflettanza superiore a 0,7 e finestre con telai sottili o anta singola, in modo da ottenere una maggiore superficie vetrata.

A TORINO, UNA CASA RURALE SU TRE PIANI È STATA RISTRUTTURATA DALLO STUDIO ELLISSE SECONDO UNA VISIONE GREEN, UTILIZZANDO MATERIALI NATURALI DI ORIGINE LOCALE (IL 32% REPERIBILI A MENO DI 50 KM DI DISTANZA) E MIGLIORANDO LA STRUTTURA DAL PUNTO DI VISTA ENERGETICO, CON L'ISOLAMENTO DI COPERTURA CON TELI TERMORIFLETTENTI E PARETI PERIMETRALI IN FIBRA DI LEGNO. «LE NUOVE PARETI INTERNE ALL'ULTIMO PIANO - RACCONTA L'ARCHITETTO LORENZO SERRA - SONO STATE REALIZZATE CON STRUTTURA E RIVESTIMENTO IN LEGNO MASSELLO DI CASTAGNO. L'INTONACO DELLE ALTRE PARETI È A BASE CALCE». UN PICCOLO VANO VETRATO ILLUMINATO DA UN LUCERNAIO OSPITA LA DOCCIA IN COMUNE ALLE CAMERE.

[www.studioellisse.com](http://www.studioellisse.com)



## LUCE

### ■ APERTURA TOTALE

DISPONIBILE IN DUE DIVERSE PROFONDITÀ (75 O 90 MM), IL SISTEMA SCORREVOLE A LIBRO **SCHÜCO AS FD** (FOLDING DOOR) È DOTATO DI MONTANTI CENTRALI IN VISTA DI 90 MM E DI UN TELAIO CHE PUÒ ESSERE PARZIALMENTE INTEGRATO NELLA MURATURA.

[www.schueco.it](http://www.schueco.it)



### ■ SIMMETRIA PERFETTA

LA FINESTRA **PRISMATIC EVOLUTION** DI **OKNOPLAST** È REALIZZATA CON UN PROFILO DA 76 MM A 3 GUARNIZIONI. GRAZIE AL NODO CENTRALE RIDOTTO CON LA MANIGLIA AL CENTRO SI AVRÀ UN AUMENTO DELLA SUPERFICIE VETRATA.

[www.oknoplast.it](http://www.oknoplast.it)

### ■ QUALITÀ ECCELLENTE

L'INFISSO **MX603** IN ALLUMINIO DI **TWIN SYSTEMS** CON FERMA VETRO EFFETTO FERRO OFFRE UN LIVELLO DI TERMICITÀ ECCELLENTE, UNA MAGGIORE RESISTENZA AGLI AGENTI ATMOSFERICI E DIMENSIONI RIDOTTE DEL PROFILO.

[www.twinsystems.it](http://www.twinsystems.it)

